

PAUTAS PARA REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE COVID-19

PASO 1

Antes de venir a trabajar, pregúntese lo siguiente: "¿Me siento mal?", "¿Tengo alguno de estos síntomas?"

fiebre o escalofríos • tos • fatiga • dolor de cabeza • dolor de garganta • falta de aire o dificultad para respirar • pérdida reciente del sentido del gusto o del olfato • dolores musculares o corporales

NO,
no tengo
síntomas

**VAYA A
TRABAJAR
COMO DE
COSTUMBRE**

SÍ,
tengo
síntomas

**QUÉDESE EN
CASA Y SIGA
POR EL PASO 2**

PASO 2: Hágase el autoexamen de COVID-19

PARA ESTADOS UNIDOS, en inglés: <https://covid19healthbot.cdc.gov>.

PARA ESTADOS UNIDOS, en español: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>, haga clic en "Autoverifique sus síntomas".

Por favor, comuníquese con su gerente de inmediato si le indican quedarse en casa, consultar a un proveedor de atención médica o usar el servicio de telesalud.

TENGA EN CUENTA LO SIGUIENTE: A los asociados se les podría exigir realizarse el autoexamen cuando llegaran al trabajo o durante la jornada laboral, si así lo requirieran las autoridades estatales.

Si alguien tiene alguno de estos SÍNTOMAS DE LA COVID-19 QUE PODRÍAN SEÑALAR UNA EMERGENCIA, llame al 911 y obtenga atención médica de inmediato: PROBLEMAS PARA RESPIRAR, DOLOR PERSISTENTE O PRESIÓN EN EL PECHO, CONFUSIÓN O INCAPACIDAD PARA REACCIONAR DE MANIFESTACIÓN RECIENTE, TONO AZULADO EN LOS LABIOS O EL ROSTRO.